



ההתאבדות
הכפולה
בגבעת שאול

"כל מקרה של התאבדות מכניס צעירים למצוקה"

בעמותת 'הלל' לסיוע ליוצאים בשאלה מסבירים איך אירוע טראומתי כמו זה שקרה השבוע בתלפיות גורר אחריו שאלות רבות. "יש חרדה ממה שעלול לקרות לחבר שלהם או לחלופין האם זה עלול לקרות להם", מסביר המנכ"ל יאיר הס



ניצחונות

"התמיכה של הקהילה, הסביבה החברתית החדשה שהם מקבלים, כל הדברים האלה מייצרים אצל אדם קשרים חדשים, שהם סיבה טובה להישאר בחיים"



קלפמן וסוליש ז"ל. חרדה ממה שעלול לקרות | צילום: פרטי

סביבה חברתית תומכת, הן קריטיות לשאלת קיומן של מחשבות אוברדניות או של פגיעה עצמית בקרב יוצאים בשאלה. "ככל שהמשפחה מתנכרת, מנתקת מגע ומתעלמת מהצעיר או מהצעירה, הסכנה שהאוברדנות תהפוך להיות פעילה גבוהה בצורה משמעותית. יש השפעה לדברים האלה. "אני לא רוצה להכליל או להגיד שכל מי שהתאבד או ניסה להתאבד זה בגלל שהמ" שפחה שלו לא התנהגה אליו טוב - זה לא נכון. כן נכון להגיד שאנחנו רואים סיכוי יותר גבוה לפתח אוברדנות בקרב מי שמנו" תק מהמשפחה שלו".

החשיבות של סביבה תומכת

ובחזרה לאותו מקרה של מספר הצעירים ששקלו התאבדות משותפת. לדבריו של הס, במה שהצליח באותו מקרה, כמו גם במקרים אחרים שהוא זוכר, להניא צעירים אלה מביצוע אותו מעשה אפשר לראות שני מרכיבים: סביבה תומכת וראיית עתיד שונה. "התמיכה של הקהילה, הסביבה החברתית החדשה שהם מקבלים, כל הדברים האלה מייצרים אצל אדם קשרים חדשים, שהם סיבה טובה להישאר בחיים. קשרים חדשים, בעיקר תוך תקווה לעתיד, חיבור שנוצר, אלה הדברים שבסופו של דבר מוציאים אנשים מהמחשבה הזאת. אנשים מחליטים שלא להתאבד בגלל שהם הבטיחו את זה למישהו".

אך נראה כי דווקא היעדרה של אותה סביבה תומכת הוא מה שעולה מתוך שני המקרים האחרונים בעיר. לא שתי הצעירות ששמוקץ לחייהן השבוע ולא שני האחים, היו מעורים בקרב קהילות של יוצאים בשאלה - מצב שיכולה להתקיים בו בדידות גדולה עוד יותר מאשר בקרב מי שכבר מצאו לעצ" מם קהילה חלופית לקהילה החרדית שממנה יצאו. "מי שנמצא באמצע יכול להיות הרבה פעמים במצוקה קשה יותר", מסכים הס. "אבל בתוך קהילת היוצאים בשאלה, בקרב אנשים שאנחנו נמצאים איתם בקשר אנחנו בהחלט רואים חוסן הרבה יותר חזק מאשר בשנים קודמות ויכולת חזקה יותר להתמודד עם משברים מהסוג הזה".



זירת האירוע | צילום: דוברות זק"א

"כל מקרה כזה מכניס הרבה פעמים למ" צוקה הרבה מהצעירים והצעירות אצלנו", מתאר הס. "הרבה מהמצוקה הזאת היא חרדה ממה שעלול לקרות לחבר שלהם, האם עוד מי" שהו מהאנשים שהם מכירים עלול חס וחל"י לה לעשות את הדבר הזה, או לחלופין האם זה עלול לקרות להם", ממשיך ואומר מנכ"ל עמותת 'הלל'.

הרבה קשור למשפחה הגרעינית

לדברי הס, השאלות של קשר עם המ" שפחה הגרעינית, כמו גם קיומה של

ענת ירובסקי

המקרה הקשה שאירע בתחילת השבוע בעיר, שבו שתי צעירות, בנות 18 ו-24 בלבד, שמו קץ לחייהן, החזיר מיד את יאיר הס אל אירוע מאוד מסוים. "היה בעבר מקרה של מספר צעירים שחשבו להתאבד יחד, עברנו אותו בצורה מאוד קשה", מגלה מנכ"ל עמותת 'הלל' לסיוע ליוצאים בשאלה. "לצערי" נואחת מהן כבר לא איתנו היום, אבל כל האחרים שהיו מעורבים בסיפור מנהלים היום קריירות מוצלחות, מתפתחים, מצי" ליחים. הסיפור הכואב הזה בוודאי נמצא מאחוריהם".

"זה יכול לקרות גם לי?"

שרה קלפמן מירושלים וחני סוליש מנת" ניה הן בנות הדורות שנמצאו השבוע ללא רוח חיים לאחר שנפלו מגובה מבנין בגבעת שאול. השתיים נהגו להיפגש בבית סבתן בשכונת רמות, שבו לאחר המקרה נמצא מכתב התאבדות שהותירה אחת מהן. גם לפני כחודש וחצי חוותה העיר אירוע דומה: שני אחים ממשפחה חרדית שבחרו לשים יחד קץ לחייהם. השניים, בשנות הע" שרים המוקדמות לחייהם, שכרו יחד דירה לימים ספורים, בשכונה נפרדת ממקום מגורי משפחתם ובה בחרו לבצע את המעשה הקשה.

מנכ"ל עמותת 'הלל':
"היה בעבר מקרה של מספר צעירים שחשבו להתאבד יחד, שעברנו אותו בצורה מאוד קשה. לצערנו אחת מהן כבר לא איתנו היום, אבל כל האחרים מנהלים היום קריירות מוצלחות"